

		dom 28/01	seg 29/01	ter 30/01	qua 31/01	qui 01/02	sex 02/02	sáb 03/02
DESJEJUM		carne moída ao molho c/ pimentão(músculo bovino)	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	carne moída de frango ao sugo(peito de frango moído)	carne moída bovina ao sugo	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	Frango caipira (peito de frango c/ moela)
	GUARNIÇÃO	Farofa de doce	Farofa de doce (banana, abobrinha, inhame cozido)	Jardineira de legumes: beterraba, inhame cozido	Farofa de Crocante(beterraba, abobrinha e jiló)	Polenta, cenoura, maxixe, jiló e batata	Farofa de Crocante(beterraba, abobrinha e jiló)	Polenta c/ cenoura e milho
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne moída c/ pimentão (Fraldinha bovino)	Assado de panela (paleta)	Empanado de frango (assado)	lingüiça ao molho c/ pimentão	Empanado de peixe	Peito de frango moído refogado ao molho de açafrão	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho
	GUARNIÇÃO	macarrão c/ cenoura, chuchu e batata	seleta, batata, abobrinha, vagem, mandioca e berinjela	Purê de batata e cenoura	Purê de cabotiá batata e cenoura	Pirão c/ chuchu, cenoura, quiabo e abobrinha	Seleta de legumes, beterraba, inhame, batata, cenoura e mandioca	Purê de cabotiá c/ batata doce
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor queijo + mamão	Pão sabor baunilha +Melão	Pão c/ frios+ banana	Pão sabor careca+ mamão	Pão c/ frios+banana	pão coco+banana	Pão c/frios+banana

		dom 04/02	seg 05/02	ter 06/02	dom 07/02	qui 08/02	sex 09/02	sáb 10/02
DESJEJUM		Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão d+H2O:H30e francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	Carne moída acebolada (Acém bovino)	frango ao molho ferrugem c/ moela(peito de frango)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	Frango caipira (peito de frango c/ moela)
	GUARNIÇÃO	Farofa colorida (cenoura,chuchu e milho)	Polenta c/ cenoura, cará e inhame	Seleta de legumes, beterraba, inhame, batata	Farofa colorida (cenoura,chuchu e milho)	legumes sauté, cenoura, chuchu, batata doce e cará	Farofa de flocão Crocante(beterraba, abobrinha e jiló)	Purê de cabotiá e abobrinha e
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Empanado de frango (assado)	Assado de panela (paleta)	lingüiça ao molho c/ pimentão	Empanado de peixe	frango assado(peito de frango)	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho
	GUARNIÇÃO	macarrão à primavera (cenoura,beterraba, abobrinha,jiló, maxixe e cara)	Purê de cabotiá e cenoura	Purê de cabotiá e abobrinha e batata	Polenta com cenoura	Pirão c/ cenoura, abobrinha e milho	Seleta de legumes, beterraba, inhame, batata, cenoura e mandioca	Seleta de legumes: beterraba, inhame, cará, Abobrinha e cenoura e
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor baunilha+mamão	Pão coco +melão	Pão c/ frios+banana	Pão sabor queijo+mamão	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+banana	Pão c/frios+banana

		dom 14/02	seg 15/02	ter 16/02	qua 17/02	qui 18/02	sex 19/02	sáb 20/02
DESJEJUM		Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho	frango ao molho ferrugem c/ moela(peito de frango)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	Carne moída ao molho shoyu (carne bovina)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	Frango caipira (peito de frango c/ moela)
	GUARNIÇÃO	Farofa de carne	Farofa crocante c/ batata doce	SELETA, maxixe, beterraba, inhame, cará e chuchu, quibo	Farofa crocante c/ batata doce	seleta, beterraba, berinjela, batata, abobrinha, mandioca e cenoura	Farofa crocante c/ batata doce	Purê de cabotiá e abobrinha e batata
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moída c/ pimentão(músculo bovino)	Empanado de frango (assado)	Assado de panela (paleta)	lingüiça ao molho c/ pimentão	Empanado de peixe	frango assado(peito de frango)	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho
	GUARNIÇÃO	macarrão c/ cenoura, batata, vagem e abobrinha	Purê de cabotiá e cenoura, batata	Purê de cabotiá e abobrinha e batata	Purê de cabotiá e cenoura, batata doce	Pirão c/ cenoura, abobrinha e milho e jiló	Farofa crocante c/ batata doce	macarrão c/ cenoura, batata, vagem e abobrinha
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor queijo+mamão	Pão sabor bacon+melão	Pão c/frios+banana	Pão sabor laranja+mamão	Pão c/frios+banana	Pão sabor baunilha+banana	Pão c/frios+banana

		dom 18/02	seg 19/02	ter 20/02	qua 21/02	qui 22/02	sex 23/02	sáb 24/02
DESJEJUM		Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho	Empanado de frango (assado)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	frango ao molho ferrugem c/ moela(peito de frango)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho
	GUARNIÇÃO	Farofa de doce (banana, cenoura e batata)	Purê de batata e cenoura	Purê de cabotiá e cenoura, batata	Farofa de doce (banana, cenoura e batata)	Seleta de legumes, beterraba, inhame, batata, cenoura e	Farofa de doce (banana, cenoura e batata)	Purê de cabotiá batata e cenoura
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne moída c/ pimentão (Fraldinha bovino)	frango ao molho ferrugem c/ moela(peito de	Assado de panela (paleta)	lingüiça ao molho c/ pimentão	Empanado de peixe	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho	Peito de frango refogado ao
	GUARNIÇÃO	macarrão c/ cenoura, chuchu e batata	Jardineira de legumes: beterraba, inhame, cará, Abobrinha e cenoura	Polenta com cenoura	Purê de cabotiá batata e cenoura	Pirão c/ chuchu, cenoura, quiabo e abobrinha	Purê de cabotiá batata e cenoura	Polenta c/ cenoura e milho, chuchu e abobrinha
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA	Pão sabor queijo + mamão	Pão sabor laranja +Melão	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+ mamão	Pão c/ frios+banana	Pão coco+banana	Pão c/frios+banana	

		sáb 25/02	seg 26/02	sáb 27/02	qua 28/02	qui 29/02	sex	sáb
DESJEJUM		carne moída ao molho c/ pimentão(músculo bovino)	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado		
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina)	carne moída de frango ao sugo(peito de frango moído)	carne moída bovina ao sugo	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina)	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho		
	GUARNIÇÃO	Farofa de doce	Farofa de doce (banana, abobrinha)	Jardineira de legumes: beterraba	Farofa de Crocante(beterraba, abobrinha e iiló)	Seleta de legumes, beterraba, inhame batata		
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco		
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca		
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado		
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moída c/ pimnetão (Fraldinha bovino)	Assado de panela (paleta)	Empanado de frango (assado)	lingüiça ao molho c/ pimentão	Empanado de peixe		
	GUARNIÇÃO	macarrão c/ cenoura, chuchu e batata	seleta, batata, abobrinha, vagem, mandioca e	Purê de batata e cenoura	Purê de cabotiá batata e cenoura	Pirão c/ chuchu, cenoura, quiabo e abobrinha		
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco		
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca		
CEIA	BEBIDA	Pão sabor queijo + mamão	Pão sabor baunilha +Melão	Pão c/ frios+ banana	Pão sabor careca+ mamão	Pão c/ frios+banana		