

| | | dom | seg | ter | qua | qui 01/02 | sex 02/02 | sáb 03/02 |
|----------------------------|-----------|-----|-----|-----|-----------|---|---|---|
| | | | | | 2512 kcal | | 2560 kcal | 2630 kcal |
| DESJEJUM | | | | | | Pão francês c/ margarina + achocolatado | Pão francês c/ margarina + achocolatado | Pão francês c/ margarina + achocolatado |
| A L M O Ç O | PROTEINA | | | | | Silveirinha (carne moída) | Frango ao molho escuro (peito de frango) | Carne assada (paleta) |
| | GUARNIÇÃO | | | | | Cenoura, batata e maxixe | Polenta c/ quiabo | Mandioca, cenoura e batata bolinha |
| | ARROZ | | | | | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco |
| | FEIJÃO | | | | | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca |
| | BEBIDA | | | | | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado |
| J A N T A R | PROTEINA | | | | | Frango empanado (steak de frango) | Carne c/ linguiça ao molho (acém e calabresa) | Peixe empanado (steak de peixe) |
| | GUARNIÇÃO | | | | | Creme de cará | Beterraba e batata doce | Pirão (pimentão, tomate e cebola) |
| | ARROZ | | | | | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco |
| | FEIJÃO | | | | | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca |
| CEIA | | | | | | Pão c/ frios + banana | Pão sabor laranja + mamão | Pão sabor coco+banana |

CARDÁPIO DE 04 A 10 DE FEVEREIRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PPDF)

| | | dom 04/02 | seg 05/02 | ter 06/02 | qua 07/02 | qui 08/02 | sex 09/02 | sáb 10/02 |
|----------------------------|-----------------------|--|---|--|--|--|--|--|
| | | 2590 kcal | 2385 kcal | 2502 kcal | 2620 kcal | 2550 kcal | 2640 kcal | 2370 kcal |
| DESJEJUM | | Pão careca c/ margarina + achocolatado | Pão careca c/ margarina + achocolatado | Pão de francês c/ margarina + achocolatado | Pão careca c/ margarina + achocolatado | Pão de francês c/ margarina + achocolatado | Pão careca c/ margarina + achocolatado | Pão de francês c/ margarina + achocolatado |
| A L M O Ç O | PROTEINA | Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)) | Escondidinho (músculo bovino) | Frango à moda caípira (peito de frango e moela) | Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)) | Silveirinha (carne moída) | Frango empanado (steak de frango) | Carne assada (acém) |
| | GUARNIÇÃO | Farofa de crocante (cenoura, vagem e jiló) | Purê de abóbora | Chuchu, berinjela e maxixe | Farofa de abobrinha | Batata, cenoura e abobrinha | Polenta c/ quiabo | Batata bolinha, chuchu e mandioca |
| | ARROZ | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco |
| | FEIJÃO | Feijão preto incluso na proteína | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão preto incluso na proteína | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca |
| | BEBIDA | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado |
| J A N T A R | PROTEINA | Bolonhesa (carne moída) | Lingüiça acebolada (lingüiça calabresa) | Misto bovino (acém e calabresa) | Frango moído (peito de frango) | Frango empanado (steak de frango) | Carne c/ lingüiça ao molho (acém e calabresa) | Peixe empanado (steak de peixe) |
| | GUARNIÇÃO | Macarrão ao alho e óleo | Batata, inhame e abobrinha | Pirão de carne com cenoura e tomate | Creme de milho | Purê de cará | Batata doce e beterraba | Pirão (pimentão, tomate e cebola) |
| | ARROZ | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz c/ açafrão | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco |
| | FEIJÃO | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca |
| CEIA | Pão c/ frios + banana | Pão c/ frios+ banana | Pão sabor laranja + mamão | Pão sabor coco+melão | Pão c/ frios + banana | Pão sabor baunilha+ mamão | Pão sabor queijo+banana | |

CARDÁPIO DE 11 A 17 DE FEVEREIRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PPDF)

| | | dom 11/02 | seg 12/02 | ter 13/02 | qua 14/02 | qui 15/02 | sex 16/02 | sáb 17/02 |
|--|-----------------------|--|---|--|--|--|---|--|
| | | 2530 kcal | 2592 kcal | 2410 kcal | 2401 kcal | 2550 kcal | 2520 kcal | 2395 kcal |
| DESJEJUM | | Pão careca c/ margarina + achocolatado | Pão careca c/ margarina + achocolatado | Pão de francês c/ margarina + achocolatado | Pão careca c/ margarina + achocolatado | Pão francês c/ margarina + achocolatado | Pão francês c/ margarina + achocolatado | Pão de francês c/ margarina + achocolatado |
| A L M O Ç O | PROTEINA | Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)) | Escondidinho de carne (acém) | Frango à moda caípira (peito de frango e moela) | Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)) | Silveirinha (carne moída) | Frango xadrez (peito de frango) | Carne assada (músculo) |
| | GUARNIÇÃO | Farofa colorida (cenoura, vagem e jiló) | Creme de cabotiá | Abobrinha, maxixe e inhame | Farofa de abobrinha | Creme de cará | Polenta c/ quiabo | Batata bolinha, chuchu e mandioca |
| | ARROZ | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco |
| | FEIJÃO | Feijão preto incluso na proteína | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão preto incluso na proteína | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca |
| | BEBIDA | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado |
| J A N T A R | PROTEINA | Bolonhesa (carne moída) | Lingüiça acebolada (lingüiça calabresa) | Carne c/ lingüiça ao molho (acém e calabresa) | Frango moído (peito de frango) | Frango empanado (steak de frango) | Misto bovino (acém e calabresa) | Peixe empanado (steak de peixe) |
| | GUARNIÇÃO | Macarrão ao alho e óleo | Batatas e berinjela | Pirão de carne com cenoura e tomate | Creme de milho | Batata, cenoura e berinjela | Beterraba e batata doce | Pirão (pimentão, tomate e cebola) |
| | ARROZ | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz Branco | Arroz branco | Arroz c/ açafrão | Arroz branco |
| | FEIJÃO | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca |
| CEIA | Pão c/ frios + banana | Pão sabor laranja+mamão | Pão c/ frios+banana | Pão c/ frios+melão | Pão sabor queijo+ banana | Pão sabor coco+mamão | Pão sabor baunilha+banana | |

CARDÁPIO DE 18 A 24 DE FEVEREIRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PPDF)

| | | dom 18/02 | seg 19/02 | ter 20/02 | qua 21/02 | qui 22/02 | sex 23/02 | sáb 24/02 |
|--|--------------------|--|---|--|--|--|--|--|
| | | 2520 kcal | 2410 kcal | 2540 kcal | 2620 kcal | 2645 kcal | 2580 kcal | 2490 kcal |
| DESJEJUM | | Pão careca c/ margarina + achocolatado | Pão careca c/ margarina + achocolatado | Pão de francês c/ margarina + achocolatado | Pão de francês c/ margarina + achocolatado | Pão francês c/ margarina + achocolatado | Pão de francês c/ margarina + achocolatado | Pão de francês c/ margarina + achocolatado |
| A L M O Ç O | PROTEINA | Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)) | Escondidinho (músculo bovino) | Frango à moda caípira (peito de frango e moela) | Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)) | Silveirinha (carne moída) | Frango empanado (steak de frango) | Picadinho bovino assado (músculo) |
| | GUARNIÇÃO | Farofa mista (cenoura, vegem e jiló) | Purê de abóbora | Inhame, maxixe e chuchu | Farofa de cenoura | Batata e abobrinha | Creme de cará | Batata bolinha, cenoura e mandioca |
| | ARROZ | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco |
| | FEIJÃO | Feijão preto incluso na proteína | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão preto incluso na proteína | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca |
| | BEBIDA | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado |
| J A N T A R | PROTEINA | Bolonhesa (carne moída) | Lingüiça acebolada (lingüiça calabresa) | Misto bovino (acém e calabresa) | Escondidinho de frango (frango moído) | Frango empanado (steak de frango) | Carne c/ lingüiça ao molho (acém e calabresa) | Peixe empanado (steak de peixe) |
| | GUARNIÇÃO | Macarrão ao alho e óleo | Batatas, berinjela e abobrinha | Pirão de carne com cenoura e tomate | Creme de milho | Polenta c/ quiabo | Beterraba e batata doce | Pirão (pimentão, tomate e cebola) |
| | ARROZ | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz c/ açafrão | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco |
| | FEIJÃO | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca |
| CEIA | Pão c/frios+banana | Pão sabor queijo+mamão | Pão c/frios+banana | Pão sabor laranja+melão | Pão sabor baunilha+mamão | Pão c/frios+banana | Pão sabor coco+banana | |

CARDÁPIO DE 25 A 29 DE FEVEREIRO "NORMAL"- COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PPDF)

| | | dom 25/02 | seg 26/02 | ter 27/02 | qua 28/02 | qui 29/02 | | |
|--|-----------------------|--|---|--|--|--|--|--|
| | | 2500 kcal | 2525 kcal | 2475 kcal | 2620 kcal | 2650 kcal | | |
| DESJEJUM | | Pão careca c/ margarina + achocolatado | Pão careca c/ margarina + achocolatado | Pão de francês c/ margarina + achocolatado | Pão francês c/ margarina + achocolatado | Pão francês c/ margarina + achocolatado | | |
| A L M O Ç O | PROTEINA | Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)) | Escondidinho de carne (acém moído) | Frango à moda caípira (peito de frango e moela) | Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)) | Silveirinha (carne moída) | | |
| | GUARNIÇÃO | Farofa de crocante (cenoura, vagem e jiló) | Creme de cabotiá | Abobrinha, maxixe e batata | Farofa de cenoura | Chuchu, inhame e abobrinha | | |
| | ARROZ | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | | |
| | FEIJÃO | Feijão preto incluso na proteína | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão preto incluso na proteína | Feijão carioca | | |
| | BEBIDA | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | | |
| J A N T A R | PROTEINA | Bolonhesa (carne moída) | Lingüiça acebolada (lingüiça calabresa) | Carne c/ lingüiça ao molho (acém e calabresa) | Escondidinho de frango (frango moído) | Frango empanado (steak de frango) | | |
| | GUARNIÇÃO | Macarrão ao alho e óleo | Dueto de batatas e berinjela | Pirão de carne com cenoura e tomate | Creme de milho | Creme de cará | | |
| | ARROZ | Arroz à grega | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | | |
| | FEIJÃO | Feijão tropeiro | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | | |
| CEIA | Pão c/ frios + banana | Pão sabor queijo + mamão | Pão c/frios+ banana | Pão c/frios+ melão | Pão sabor laranja+banana | | | |