




Cardápio do mês - Fevereiro CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>Trabalha em parceria para a comunidade</small>	Domingo 04/02	Segunda 05/02	Terça 06/02	Quarta 07/02	Quinta 08/02	Sexta 09/02	Sábado 10/02
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Carne ao molho escuro (acém moido)	Misturadinho de Carne (Acém cubos) com calabresa	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango assada	Almôndega bovina assada	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Frango ao molho de açafrão (Peito de frango moido)
Guarnição	Chuchu com Abobrinha e Milho	Purê de Batata Doce com Cará	Cuscuz com Legumes	Polenta com jiló	Pirão de Cenoura	Cuscuz Temperado	Batata doce com Cenoura e Quiabo
Acompanhamento	Arroz Branco/ Feijão de caldo	Arroz Branco/ Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco/ Feijão de caldo	Arroz Branco/ Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Cozido/ Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco Tp
JANTAR							
Prato principal	Steak de peixe assado	Almôndega de frango ao molho sugo	Carne ao molho shoyu (acém moido)	Calabresa ao molho de Pimentão	Frango ao molho de açafrão (Peito de frango moido)	Carne Refogada (acém moido)	Cozido misto de carne (acém moido) com Calabresa
Guarnição	Pirão de abóbora	Cenoura com Couve flor	Beterraba com Berinjela	Purê de abóbora com Batata	Macarrão c/abobrinha	Batata com mandioca e maxixe	Polenta com Vagem
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR - Banana PDF - Banana	Pão de Milho CIR – Melão PDF - Banana	Pão com frios CIR – Banana PDF - Mamão	Pão com frios CIR – Mamão PDF - Banana	Pão de Batata Doce CIR – Banana PDF - Melão	Pão de Cenoura CIR – Mamão PDF - Banana	Pão com frios CIR – Banana PDF - Mamão

Cardápio do mês - Fevereiro - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>Tradição em refeições para instituições</small>	Domingo 11/02	Segunda 12/02	Terça 13/02	Quarta 14/02	Quinta 15/02	Sexta 16/02	Sábado 17/02
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Carne molho escuro (Acém moido)	Almôndega de Frango assada	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Misturadinho de Carne (acém cubos) com calabresa	Frango ao molho de açafrão (Peito de frango moido)	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Almôndega bovina assada
Guarnição	Abóbora com Batata	Polenta	Cuscuz Temperado	Purê de batata doce c/ Mandioca	Polenta com Vagem	Cuscuz com legumes	Batata com quiabo e abóbora
Acompanhamento	Arroz Branco/ Feijão de caldo	Arroz Branco/ Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco/ Feijão de caldo	Arroz Branco/ Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Cozido/ Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Bolinho de peixe assado	Carne cozida (acém moido)	Almôndega de Frango assada	Estrogonofe de frango (Filé de peito de frango)	Cozido misto de Carne (Acém moido) com Calabresa	Carne ao molho de Pimentão (acém moido)	Calabresa acebolada
Guarnição	Purê de cenoura	Cenoura com Couve flor e Maxixe	Beterraba com Cará e Milho	Chuchu com Berinjela	Abobrinha com Jiló	Purê de abóbora	Pirão de Legumes
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Banana PDF - Banana	Pão de Milho CIR – Mamão PDF - Banana	Pão com frios CIR – Banana PDF - Mamão	Pão com frios CIR – Melão PDF - Banana	Pão de Batata Doce CIR – Banana PDF - Melão	Pão de Cenoura CIR – Banana PDF - Mamão	Pão com frios CIR – Mamão PDF – Banana

Cardápio do mês – Fevereiro - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>Tradição em refeições para instituições</small>	Domingo 18/02	Segunda 19/02	Terça 20/02	Quarta 21/02	Quinta 22/02	Sexta 23/02	Sábado 24/02
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Frango ao molho de ervas (Peito de frango moido)	Almôndega bovina assada	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Misturadinho de Carne (acém em cubos) com Calabresa	Almôndega de Frango assada	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Carne ao molho shoyu (acém moido)
Guarnição	Cenoura com Jiló	Purê misto (Batata doce e Cenoura)	Cuscuz com Quiabo	Polenta com Vagem	Purê de batata com Cará	Cuscuz temperado	Batata Doce com Abobrinha
Acompanhamento	Arroz Branco/ Feijão de caldo	Arroz Branco/ Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco/ Feijão de caldo	Arroz Branco/ Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Cozido/ Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Steak de Peixe assado	Frango ao molho de ervas(peito de frango moido)	Carne Cozida ao molho de Pimentão (acém moido c/calabresa)	Frango ao molho (Peito de frango moido)	Misturadinho de Carne (acém moido) com Calabresa	Carne Refogada com ervas (acém moido)	Calabresa ao molho
Guarnição	Pirão com Abóbora	Batata com Milho e Maxixe	Quiabebe de Mandioca	Berinjela com Batata e Couve Flor	Polenta Cremosa	Selerta de Legumes (Abobrinha e Chuchu)	Beterraba com Chuchu e Quiabo
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Banana PDF - Banana	Pão de Milho CIR – Melão PDF - Banana	Pão com frios CIR – Banana PDF - Mamão	Pão com frios CIR – Mamão PDF - Banana	Pão de Batata Doce CIR – Banana PDF - Melão	Pão de Cenoura CIR – Mamão PDF - Banana	Pão com frios CIR – Banana PDF - Mamão